

# Urlaubscheckliste

Mit dieser Checkliste möchten wir Ihnen die Vorbereitung für die Reise erleichtern. Sicherlich sind nicht alle Punkte für Sie relevant, aber auch wenn Sie etwas vergessen haben oder nicht rechtzeitig erledigen konnten – keine Sorge – das Meiste lässt sich auch vor Ort noch klären.

## Vor der Reise:

- Auslandskrankenversicherung prüfen
- Wichtige Zahlungen leisten
- Verfügungsrahmen der Kreditkarte prüfen
- Gebühren der Bank bei Abhebungen im Ausland erfragen (EC- und Kreditkarte)
- Gültigkeit des Reisepasses/Personalausweises prüfen (mindestens Gültig bis 6 Monate nach der Rückreise)
- Kopien von Pässen, Tickets, Führerschein, Kreditkarte etc. anlegen
- Kopien mitnehmen und zusätzlich bei einer Person Ihres Vertrauens hinterlegen, auch das Einscannen als PDF kann hilfreich sein, um die Daten bei Verlust rasch per Email abzufragen
- Richtlinien der Fluggesellschaft zur Größe und Anzahl der Gepäckstücke überprüfen
- Zollrichtlinien bei der jeweiligen Botschaft erfragen
- Arzt aufsuchen und ggf. Medikamente bescheinigen lassen
- Telefonliste mit den wichtigsten Nummern die man benötigen könnte
- Adressbuch für unterwegs anfertigen (Postkarten-Adressaten)

## Vorbereitung des Haushaltes:

- Unterbringung und Verpflegung der Haustiere sichern
- Blumen gießen organisieren
- Anrufbeantworter oder Rufumleitung aktivieren
- Verderbliche Lebensmittel verteilen oder entsorgen (Kühlschrank, Obst)
- Briefkasten - Leerung organisieren oder bei der Post sammeln lassen
- Tageszeitung, Milch oder ähnliches abbestellen
- Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen

## Dokumente und andere Papiere:

- Reisedokumente (Flugscheine, Voucher, etc)
- Führerschein (evtl. international, für Mietwagenreisende)
- Gültiger Reisepass/Personalausweis
- Unterlagen der Reisekrankenversicherung
- Kreditkarte – Geheimzahlen und Telefonnummern zum Sperren unbedingt an einem anderen Ort aufbewahren, als die Karten selbst!
- EC-Karte
- Bargeld (vorzugsweise € um vor Ort in Landeswährung umzutauschen)
- Kleiner Geldbeutel für die Hosentasche
- Kopien aller Dokumente
- Impfpass, Herzpass, Diabetikerausweis, Notfallausweis (sofern benötigt)
- Reiseführer
- Wörterbuch

## Koffer / Taschen:

- Gut schließender Koffer oder Reisetasche
- Kleiner Tagesrucksack für Kurzwanderungen und Ausflüge
- Ein paar leere Plastiktüten
- Kleine, gut verschließbare Handtasche
- Evtl. Geldgürtel o. ä. zum Verwahren von Bargeld oder Geldkarten

## Unser Tipp:

- Wenn Sie als Paar oder als Familie reisen empfehlen wir die Koffer halb halb zu packen. Sollte ein Koffer nicht ankommen, haben Sie dennoch Wechselwäsche für die ersten Tage.
- Wichtige Medikamente, die Sie dringend benötigen, packen Sie am besten ins Handgepäck

reisen<sup>3</sup> GmbH  
Teninger Straße 40  
79353 Bahlingen  
Fon +49 76 63 / 9 14 16 0  
Fax +49 76 63 / 9 14 16 20  
info@reisen-hoch-drei.de

reisen<sup>3</sup> GmbH  
Karl-Friedrich-Straße 3  
79312 Emmendingen  
Fon +49 76 41 / 40 88  
Fax +49 76 41 / 68 84  
emmendingen@reisen-hoch-drei.de

reisen<sup>3</sup> GmbH  
Herrenstraße 16  
79098 Freiburg  
Fon +49 761 / 22 0 55  
Fax +49 761 / 26 0 43  
freiburg@reisen-hoch-drei.de

HRB 700207  
USt-ID 814699971  
Geschäftsführer:  
Birgit Kaiser  
Heidrun Sanner-Krause

## Kleidung:

- T-Shirts oder Poloshirts
- Hemden, Blusen
- Jacke und warmer Pullover
- Regenschutz
- Strümpfe/Socken
- Unterwäsche
- Jeans
- Lange und kurze Hosen
- Röcke
- Badeanzug, Bikini, Badehose
- Schlafanzug/Nachthemd
- Warmes Tuch für kühle Abende und Restaurants mit starker Klimaanlage

## Schuhe:

- Festes, griffiges und knöchelhohes Schuhwerk bzw. Turnschuhe für Wanderungen und Spaziergänge
- Wasserfeste Sandalen/Badeschuhe
- Ein Paar Schuhe zum wechseln, z.B. Halb- oder Joggingschuhe

## Gesundheit:

- Individuelle Medikamente
- Reiseapotheke in Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker
- Impfbestimmungen des jeweiligen Landes beachten
- Schmerzmittel
- Starkes Insektenspray oder -Lotion (für die Haut und zum einsprühen der Kleidung)
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Mittel gegen Durchfall
- Pinzette, Desinfektionsspray, Pflaster
- Taschentücher
- Sonnenschutz, mindestens Faktor 20
- Kopfbedeckung gegen Sonne

## Sehhilfen:

- Sonnenbrille
- Ersatzbrille
- Lesebrille
- Kontaktlinsen
- Taucherbrille
- Schlafbrille

## Hygiene:

- Zahnpflegeset
- Persönliche Kosmetik (Cremes)
- Kamm, Bürste
- Reisefön
- Shampoo, Duschgel, Seife
- Rasierzeug
- Nagelpflege (Necessaire)
- Waschlappen
- Damenhygiene

## Erinnerungen auf Film gebrannt:

- Funktionstest von Fotoapparat/Kamera durchführen
- Film bzw. Speicherkarten in ausreichender Menge
- Ersatz-Akkus, Ladegerät
- Kamerazubehör
- Ggf. wasserdichte Kamera

## Elektronische Medien:

- Evtl. Laptop (mit Ladegerät)
- Handy (mit Ladegerät)
- Speichermedien, CDs
- Kopfhörer
- Ersatz-Akkus, Batterien

## Nützliches:

- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Löffel, Plastikbecher für Picknick unterwegs
- Reisewecker (kein Funkwecker)
- Billige Armbanduhr
- Notizblock und Schreibstift
- Handwaschmittel
- Kleberolle
- Nähzeug
- Fernglas

Jetzt kann die Reise beginnen

...wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Urlaub!

■ reisen<sup>3</sup> GmbH  
Teningen Straße 40  
79353 Bahlingen  
Fon +49 76 63 / 9 14 16 0  
Fax +49 76 63 / 9 14 16 20  
info@reisen-hoch-drei.de

■ reisen<sup>3</sup> GmbH  
Karl-Friedrich-Straße 3  
79312 Emmendingen  
Fon +49 76 41 / 40 88  
Fax +49 76 41 / 68 84  
emmendingen@reisen-hoch-drei.de

■ reisen<sup>3</sup> GmbH  
Herrenstraße 16  
79098 Freiburg  
Fon +49 761 / 22 0 55  
Fax +49 761 / 26 0 43  
freiburg@reisen-hoch-drei.de

■ HRB 700207  
UST-ID 814699971  
Geschäftsführer:  
Birgit Kaiser  
Heidrun Sanner-Krause